



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ НШ «Прогимназия»

МБОУ

МБОУ НШ "Прогимназия"

Материально-ответственное лицо

Гасанова Д.М.

Дата

26.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,31
Груша	132,13	0,53	0,40	13,61	66,73		54,23
Печенье сдобное "Вечернее"	20	1,53	6,13	42,55	105,98	ТУ № 1538	4,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	607	26,61	21,75	117,77	658,55		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	16,91
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	156,79	0,63	0,47	16,15	79,18		64,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	997	32,79	32,75	122,81	917,91		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508	13,83
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	807	23,50	23,20	113,56	741,61		122,29
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	4,01	0,03	2,91	0,05	26,73	ТТК № 43	3,94
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Итого:	286	9,93	10,06	40,84	292,85		33,71
Итого:	1 093	33,43	33,26	154,40	1 034,46		156,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	140,22	0,56	0,42	14,44	70,81		57,55
Печенье сдобное "Вечернее"	20	1,53	6,13	42,55	105,98	ТУ № 1538	4,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	28,42	22,12	132,53	728,79		171,60
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,33
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	790	41,29	42,12	108,12	957,02		242,40
Итого:	1 430	69,71	64,24	240,65	1 685,81		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6.2004 № 19	43,16
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	31,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,96	0,09	0,01	0,25	1,3	ТТК № 41	2,67
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	863	34,05	45,49	116,03	989,42		233,75
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	670	30,00	28,29	144,31	839,71		180,25
Итого:	1 533	64,05	73,78	260,34	1 829,13		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллагаева А. В.

## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	144,86	0,58	0,43	14,92	73,15		59,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>26,62</b>	<b>16,26</b>	<b>72,26</b>	<b>558,15</b>		<b>171,82</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Пюре картофельное	100	3,10	4,47	22,81	138,3	С6.2004 № 520	18,73
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>33,58</b>	<b>46,65</b>	<b>82,47</b>	<b>870,61</b>		<b>242,18</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 406</b>	<b>60,20</b>	<b>62,91</b>	<b>154,73</b>	<b>1 428,76</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.