



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ НШ
«Прогимназия»

МБОУ

МБОУ НШ "Прогимназия"

Материально-ответственное лицо

Гасанова Д.М.

Дата

25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная ячневая (вязкая)	190	6,53	3,12	30,65	184,3	С6.2004 № 302	14,34
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	5,01	0,04	3,64	0,07	33,4	ТТК № 43	4,93
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,90
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	36,18	30,74	93,20	782,69		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	95,03
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,03
Компот из с/м вишни	200	0,32	0,08	28,20	113	ТТК № 804	23,04
Мандарин	128,71	0,97	0,23	8,79	47,62		45,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	839	38,67	33,56	119,30	919,22		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Филе индейки отварное для 1 блюдо	20	5,73	0,97	0,21	32	ТТК № 415	21,19
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,49
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,99
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,14
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504	7,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	786	26,01	27,90	121,52	753,78		120,99
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	4,2	0,03	3,05	0,05	28	ТТК № 43	4,13
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	429	10,69	8,51	56,04	344,4		35,01
Итого:	1 215	36,70	36,41	177,56	1 098,18		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Каша молочная ячневая (вязкая)	180	6,18	2,95	29,03	174,6	С6.2004 № 302	13,58
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,90
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	31,50	26,79	97,95	746,99		153,09
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90	ТТК № 833	13,14
Мандарин	118,4	0,89	0,21	8,09	43,81		41,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	987	32,26	35,45	131,86	967,15		260,91
Итого:	1 557	63,76	62,24	229,81	1 714,14		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	70	3,45	11,85	5,22	138,6	ТТК № 32	19,35
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90	ТТК № 833	13,14
Яблоко	154,52	0,62	0,62	15,14	75,71		42,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 020	32,24	31,76	148,71	1 004,32		258,58

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	588	32,09	28,64	101,04	779,24		155,42
Итого:	1 608	64,33	60,40	249,75	1 783,56		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	110	19,29	12,89	11,48	243,1	ТТК № 1382	94,10
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,03
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	594	32,14	36,46	56,99	698,3		155,48
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	90	4,44	15,24	6,71	178,2	ТТК № 32	24,88
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,31
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	155	4,14	4,01	8,17	83,7	ТТК № 533	72,64
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	911	33,67	29,79	78,61	699,88		258,52
Итого:	1 505	65,81	66,25	135,60	1 398,18		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.