



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ НШ «Прогимназия»

МБОУ

МБОУ НШ "Прогимназия"

Материально-ответственное лицо

Гасанова Д.М.

Дата

22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	175	4,78	5,08	41,21	238,27	ТТК № 528	27,85
Горошек зелёный консервированный	20	0,61	0,04	1,27	9,8	ТТК № 48	11,67
Зелень (укроп, петрушка)	1,6	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,56
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	592	27,36	14,30	107,67	681,02		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	35,71
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	26,65
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Яблоко	141,96	0,57	0,57	13,91	69,56		39,30
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	927	30,68	19,79	123,30	806,2		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,85
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	51,16
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Зелень (укроп, петрушка)	1,89	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,70
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	772	35,00	23,92	114,21	822,01		126,15

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	6,98	0,06	5,07	0,09	46,54	ТТК № 43	6,86
Кисель из черники	200	0,26	0,13	22,48	88,92	С6.2004 № 640	18,28
Булочка "Ванильная"	50	4,06	4,51	30,21	176,5	ТТК № 949	4,71
Итого:	257	4,38	9,71	52,78	311,96		29,85
Итого:	1 029	39,38	33,63	166,99	1 133,97		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,88	8,97	4,18	100,08	ТТК №3	34,15
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	27,05
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	21,94
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	655	27,50	23,14	115,04	784,9		200,62
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	35,71
Икра морковная	90	1,59	7,29	11,22	112,14	С6.2004 № 78	16,51
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	76,54
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,26	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,23
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	35,32	40,15	147,37	1 006,14		213,39
Итого:	1 585	62,82	63,29	262,41	1 791,04		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	26,78
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	76,54
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,82
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32
Яблоко	142,28	0,57	0,57	13,94	69,72		39,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 007	31,51	31,91	122,88	891,87		241,50
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	22,59
Морская капуста	10	0,10	0,39	0,49	5,9	ТТК № 56	10,98
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	22,57
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	550	24,41	20,59	116,90	694,98		172,50
Итого:	1 557	55,92	52,50	239,78	1 586,85		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,95
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,47
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	10,98
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	525	23,29	13,87	70,45	507,7		161,68

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	53,56
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	93,31
Картофель отварной	155	2,96	4,01	24,96	146,71	С6.2004 № 518	29,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,50
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	802	30,38	27,20	81,93	686,31		252,32
Итого:	1 327	53,67	41,07	152,38	1 194,01		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.