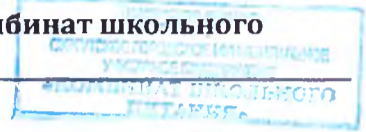




**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"  
 Материально-ответственное лицо Гасанова Д.М. Дата 22.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,85
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,16
Апельсин	167,68	1,51	0,34	13,58	74,62		46,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	738	21,87	17,99	97,61	648,05		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,85
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Кукуруза консервированная	30	0,65	0,12	3,29	17,28	ТТК № 47	14,63
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Апельсин	178,25	1,60	0,36	14,44	79,32		49,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 018	35,35	27,25	146,02	965,74		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свеклы с сыром	85	4,19	14,39	6,33	168,3	ТТК № 32	23,50
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Запеканка картофельная с колбасой	150	6,33	10,59	25,59	220	ТТК № 239	54,48
Зелень (укроп, петрушка)	0,33	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,30
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	735	20,52	29,21	109,43	761,39		120,99

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Горячева В. В.  
 Гасанова Д.М.  
 Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Масло сливочное	3,82	0,03	2,77	0,05	25,47	ТТК № 43	3,76
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Булочка домашняя	50	3,59	6,09	28,71	182,5	С6.2004 № 769	5,30
Итого:	269	10,37	14,26	44,94	346,4		35,00
Итого:	1 004	30,89	43,47	154,37	1 107,79		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,85
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Апельсин	167,27	1,51	0,33	13,55	74,44		46,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	674	23,04	22,91	80,61	633,56		166,48
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	23,40
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,48
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	146,06
Зелень (укроп, петрушка)	2,07	0,06	0,01	0,18	0,91	ТТК № 41	1,87
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	807	41,05	33,80	119,33	927,88		247,52
Итого:	1 481	64,09	56,71	199,94	1 561,44		414,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,51
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	146,06
Зелень (укроп, петрушка)	1,98	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,79
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	807	40,99	33,80	116,29	916,54		239,09

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*В.В. Горячева*  
*Д.М. Гасанова*  
*А.В. Моллатаева*

Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

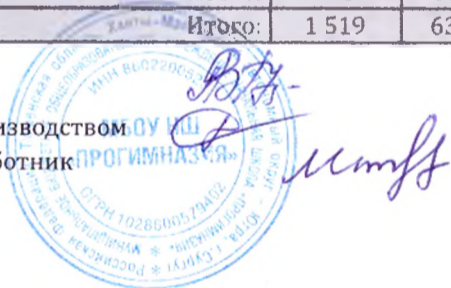
22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,85
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 333	35,84
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Апельсин	192,67	1,73	0,39	15,61	85,74		53,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	713	24,36	24,36	86,59	676,57		174,91
Итого:	1 520	65,35	58,16	202,88	1 593,11		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,85
Капуста цветная б/з припущенная	60	1,62	1,36	2,63	31,8	ТТК № 530	24,54
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	9,91
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Апельсин	158,2	1,42	0,32	12,81	70,4		43,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	723	19,36	18,98	58,49	501,81		158,64
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,12
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	44,32	38,30	109,62	945,46		255,36
Итого:	1 519	63,68	57,28	168,11	1 447,27		414,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Горячева В. В.

Гасанова Д.М.

Моллатаева А. В.