



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000335



Структурное подразделение Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"
Материально-ответственное лицо Гасанова Д.М. Дата 21.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Говядина, тушенная с тыквой | 100 | 15,43 | 16,18 | 4,61 | 225 | ТТК № 266 | 104,45 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 12,21 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,46 | 0,01 | 0 | 0,04 | 0,2 | ТТК № 41 | 0,42 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 35 | 0 | 0 | 1,03 | 3,92 | ТТК № 52 | 12,97 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,49 | 3,37 | 22,29 | 133 | С6.2004 № 694 | 25,56 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 540 | 30,54 | 26,20 | 96,70 | 732,92 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 53,56 |
| Борщ с капустой и картофелем (вариант 2) | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | ТТК № 101/1 | 19,65 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 23,37 | 24,23 | 14,51 | 368 | С6.2004 № 442 | 100,12 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,48 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 12,21 |
| Лук зеленый (перо) | 0,79 | 0,03 | 0 | 0,19 | 0,53 | ТТК № 81 | 0,66 |
| Компот из смородины с/м (витаминизированный 50) | 200 | 0,38 | 0,14 | 26,20 | 102,01 | ТТК № 825-50 | 22,22 |
| Сдоба сырная | 75 | 8,20 | 6,75 | 31,38 | 219 | ТТК № 925 | 24,73 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 856 | 52,23 | 49,33 | 143,56 | 1 200,26 | | 248,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (вариант 2) | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | ТТК № 101/1 | 19,65 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,17 | 28,6 | ТТК № 233 | 17,85 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 14,83 | 5,40 | 3,99 | 123 | ТТК № 409 | 58,46 |
| Каша вязкая пшеничная | 175 | 4,64 | 5,15 | 25,67 | 172,67 | С6.2004 № 510 | 9,63 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,27 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0,12 | ТТК № 41 | 0,25 |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 109,76 | ТТК № 822-50 | 7,41 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 785 | 27,66 | 16,33 | 95,35 | 629,07 | | 120,99 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

21.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 10,6 | 2,59 | 2,43 | 0 | 32,81 | С6.2004 № 97 | 11,07 |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 170 | 5,40 | 3,22 | 23,37 | 144,5 | ТТК № 713 | 17,70 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 406 | 11,41 | 6,31 | 44,80 | 281,61 | | 35,00 |
| Итого: | 1 191 | 39,07 | 22,64 | 140,15 | 910,68 | | 156,00 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Мясо тушеное | 100 | 22,60 | 21,42 | 4,75 | 301,8 | С6.2004 № 433 | 94,61 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 12,21 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,49 | 3,37 | 22,29 | 133 | С6.2004 № 694 | 25,56 |
| Печенье с начинкой "Слободское" | 40 | 2,26 | 7,95 | 42,02 | 183,6 | ТУ № 1512 | 7,68 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 540 | 39,42 | 39,05 | 133,44 | 968,2 | | 147,80 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 53,56 |
| Салат "Лето"* | 95 | 5,79 | 16,71 | 5,31 | 193,8 | ТТК № 1603/1* | 34,05 |
| Борщ с капустой и картофелем (вариант 2) | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | ТТК № 101/1 | 19,65 |
| Котлета по-алексеевски | 100 | 13,40 | 18,76 | 10,95 | 267 | ТТК № 256 | 75,29 |
| Пюре картофельное | 160 | 4,96 | 7,15 | 35,84 | 221,28 | С6.2004 № 520 | 29,97 |
| Лук зеленый (перо) | 0,48 | 0,02 | 0 | 0,16 | 0,32 | ТТК № 81 | 0,40 |
| Компот из кураги (витаминизированный 50) | 200 | 1,04 | 0,06 | 33,76 | 127,66 | ТТК № 807-50 | 18,16 |
| Сдоба сырная | 75 | 8,20 | 6,75 | 31,38 | 219 | ТТК № 925 | 24,73 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 965 | 47,21 | 59,44 | 158,69 | 1 331,38 | | 266,21 |
| Итого: | 1 505 | 86,63 | 98,49 | 292,13 | 2 299,58 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр. | 25 | 1,29 | 1,67 | 16,16 | 78 | | 56,40 |
| Салат из свежих помидоров | 75 | 0,74 | 7,48 | 3,48 | 83,4 | С6.2004 № 19 | 35,96 |
| Борщ с капустой и картофелем (вариант 2) | 200 | 1,37 | 2,67 | 10,94 | 66,34 | ТТК № 101/1 | 15,72 |
| Котлета по-алексеевски | 100 | 13,40 | 18,76 | 10,95 | 267 | ТТК № 256 | 75,29 |
| Пюре картофельное | 160 | 4,96 | 7,15 | 35,84 | 221,28 | С6.2004 № 520 | 29,97 |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.50) | 200 | 0,22 | 0,08 | 23,97 | 92,58 | ТТК № 831-50 | 15,25 |
| Яблоко | 163,04 | 0,65 | 0,65 | 15,98 | 79,89 | | 45,13 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 978 | 26,56 | 39,30 | 144,71 | 1 021,49 | | 284,12 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

21.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,58 | 16,15 | 9,68 | 245 | С6.2004 № 442 | 97,58 |
| Рис припущенный | 150 | 3,50 | 3,81 | 36,66 | 195 | С6.2004 № 512 | 16,63 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 500 | 25,44 | 22,18 | 80,79 | 622,85 | | 129,88 |
| Итого: | 1 478 | 52,00 | 61,48 | 225,50 | 1 644,34 | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Мясо тушеное | 100 | 22,60 | 21,42 | 4,75 | 301,8 | С6.2004 № 433 | 97,19 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 12,21 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 35 | 0 | 0 | 1,03 | 3,92 | ТТК № 52 | 12,97 |
| Чай с лимоном б/сахара (диета) | 207 | 1,76 | 0,42 | 0,66 | 14 | ТТК № 1314 | 3,73 |
| Яблоко | 155,49 | 0,62 | 0,62 | 15,24 | 76,19 | | 43,04 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 677 | 34,87 | 28,86 | 78,40 | 708,71 | | 175,52 |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,14 | 43,2 | ТТК № 233 | 26,78 |
| Салат "Лето"* | 80 | 4,87 | 14,07 | 4,63 | 163,2 | ТТК № 1603/1* | 28,67 |
| Борщ с капустой и картофелем (вариант 2) | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | ТТК № 101/1 | 19,65 |
| Котлеты "Сочность" | 100 | 15,25 | 13,89 | 7,73 | 215 | ТТК № 414 | 76,53 |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная | 150 | 4,01 | 3,89 | 7,91 | 81 | ТТК № 533 | 70,29 |
| Компот "Сливовый № 1" (диета) | 200 | 0,31 | 0,10 | 3,82 | 14 | ТТК № 1321 | 12,83 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 820 | 31,90 | 38,46 | 48,93 | 653,32 | | 238,48 |
| Итого: | 1 497 | 66,77 | 67,32 | 127,33 | 1 362,03 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.