



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000335



Структурное подразделение Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"
Материально-ответственное лицо Гасанова Д.М. Дата 21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	104,45
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	0,46	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41	0,42
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	540	30,54	26,20	96,70	732,92		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	53,56
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	250	1,71	3,34	13,67	82,92	ТТК № 101/1	19,65
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	100,12
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Лук зеленый (перо)	0,79	0,03	0	0,19	0,53	ТТК № 81	0,66
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	856	52,23	49,33	143,56	1 200,26		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	250	1,71	3,34	13,67	82,92	ТТК № 101/1	19,65
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	17,85
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Каша вязкая пшеничная	175	4,64	5,15	25,67	172,67	С6.2004 № 510	9,63
Зелень (укроп, петрушка)	0,27	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,25
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	785	27,66	16,33	95,35	629,07		120,99

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	10,6	2,59	2,43	0	32,81	С6.2004 № 97	11,07
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	170	5,40	3,22	23,37	144,5	ТТК № 713	17,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	406	11,41	6,31	44,80	281,61		35,00
Итого:	1 191	39,07	22,64	140,15	910,68		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,61
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	540	39,42	39,05	133,44	968,2		147,80
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	53,56
Салат "Лето"*	95	5,79	16,71	5,31	193,8	ТТК № 1603/1*	34,05
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	250	1,71	3,34	13,67	82,92	ТТК № 101/1	19,65
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	75,29
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	29,97
Лук зеленый (перо)	0,48	0,02	0	0,16	0,32	ТТК № 81	0,40
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	965	47,21	59,44	158,69	1 331,38		266,21
Итого:	1 505	86,63	98,49	292,13	2 299,58		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат из свежих помидоров	75	0,74	7,48	3,48	83,4	С6.2004 № 19	35,96
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	200	1,37	2,67	10,94	66,34	ТТК № 101/1	15,72
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	75,29
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	29,97
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	163,04	0,65	0,65	15,98	79,89		45,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	978	26,56	39,30	144,71	1 021,49		284,12

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	500	25,44	22,18	80,79	622,85		129,88
Итого:	1 478	52,00	61,48	225,50	1 644,34		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	97,19
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Яблоко	155,49	0,62	0,62	15,24	76,19		43,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	677	34,87	28,86	78,40	708,71		175,52
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	26,78
Салат "Лето"*	80	4,87	14,07	4,63	163,2	ТТК № 1603/1*	28,67
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	250	1,71	3,34	13,67	82,92	ТТК № 101/1	19,65
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	76,53
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	31,90	38,46	48,93	653,32		238,48
Итого:	1 497	66,77	67,32	127,33	1 362,03		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.