



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"  
Материально-ответственное лицо Гасанова Д.М. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из белокачанной капусты (с морковью)	70	1,06	3,49	7,69	63,2	С6.2004 № 43	9,29
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	55,50
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	187,68	1,69	0,38	15,20	83,52		51,95
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	788	26,54	33,42	136,79	897,62		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	49,87
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	13,80
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	55,50
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Апельсин	187,64	1,69	0,38	15,20	83,5		51,94
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 053	40,03	41,39	181,34	1 190,43		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свеклы с сыром	80	3,94	13,54	5,96	158,4	ТТК № 32	22,12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,99
Запеканка картофельная с колбасой	150	6,33	10,59	25,59	220	ТТК № 239	54,48
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,51
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	732	20,31	28,37	109,17	752,07		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	13,45	3,29	3,08	0	41,63	С6.2004 № 97	14,04
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Итого:	313	13,54	17,21	73,59	498,63		35,00
Итого:	1 045	33,85	45,58	182,76	1 250,7		156,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	55,50
Макароны с сыром	185	10,19	12,74	36,19	300,93	С6.2004 № 333	39,01
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	178,69	1,61	0,36	14,47	79,52		49,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	704	25,07	24,37	93,20	703,75		153,92
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,68
Салат "Украинский"	90	4,42	7,95	5,92	110,97	ТТК № 12	35,88
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	20,86
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	44,11	38,23	122,52	992,87		260,08
Итого:	1 539	69,18	62,60	215,72	1 696,62		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	31,19
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,99
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	149,20
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	180	0,19	0,05	24,23	93,31	ТТК № 839-50	13,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	40,46	35,02	110,63	908,34		252,56

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	55,50
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	33,73
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Апельсин	195,45	1,76	0,39	15,83	86,98		54,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	25,22	24,23	96,43	716,25		161,44
Итого:	1 500	65,68	59,25	207,06	1 624,59		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	55,50
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	73,61
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Апельсин	199,78	1,80	0,40	16,18	88,9		55,30
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	18,21	15,51	45,53	415,3		189,04
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	31,19
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,27
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	147,26
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	790	36,63	32,84	86,85	773,98		224,96
Итого:	1 485	54,84	48,35	132,38	1 189,28		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.