



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000298



Структурное подразделение: Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"  
 Материально-ответственное лицо: Гасанова Д.М. Дата: 18.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	180	4,74	3,40	26,16	152,1	С6.2021 № 229	15,65
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	77,48
Масло сливочное	7,88	0,06	5,72	0,10	52,54	ТТК № 43	7,75
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>30,99</b>	<b>41,52</b>	<b>122,54</b>	<b>981,38</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,49
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Творожник с кокосом	130	16,95	27,82	47,40	505,7	ТТК № 602	91,56
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Яблоко	147,48	0,59	0,59	14,45	72,27		40,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>832</b>	<b>30,15</b>	<b>38,30</b>	<b>165,33</b>	<b>1 116,12</b>		<b>248,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	11,02
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,87
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>24,69</b>	<b>23,53</b>	<b>111,12</b>	<b>755,4</b>		<b>122,44</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Горячева В. В.  
 Гасанова Д.М.  
 Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Сахар на посыпку	0,44	0	0	0,44	1,67		0,06
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	190	0,17	0,08	15,66	61,14	ТТК № 859	12,83
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,24
Итого:	300	10,90	9,04	73,50	414,76		33,57
Итого:	1 135	35,59	32,57	184,62	1 170,16		156,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	130	16,95	27,82	47,40	505,7	ТТК № 602	91,56
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	32,52	42,53	129,84	1 025,56		171,32
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	90	1,23	5,37	9,35	88,2	ТТК № 100	26,88
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	160	3,81	4,00	7,52	78,4	ТТК № 531	53,30
Зелень (укроп, петрушка)	2,5	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,25
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	868	35,20	30,92	98,46	802,16		242,67
Итого:	1 498	67,72	73,45	228,30	1 827,72		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*В.В.*

Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	75	1,03	4,48	7,97	73,5	ТТК № 100	22,40
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531	45,29
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>851</b>	<b>37,42</b>	<b>31,71</b>	<b>96,70</b>	<b>810,48</b>		<b>245,29</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	170	4,48	3,21	24,75	143,65	С6.2021 № 229	14,78
Творожник с кокосом	130	16,95	27,82	47,40	505,7	ТТК № 602	91,56
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>31,73</b>	<b>41,96</b>	<b>125,62</b>	<b>1 000,21</b>		<b>168,72</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 451</b>	<b>69,15</b>	<b>73,67</b>	<b>222,32</b>	<b>1 810,69</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	180	5,51	8,72	20,55	183,43	ТТК № 1302	25,12
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,96
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	180	0,16	0,07	2,62	11,7	1331	12,69
Яблоко	100,75	0,40	0,40	9,87	49,37		27,89
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>616</b>	<b>30,49</b>	<b>26,06</b>	<b>57,21</b>	<b>595,05</b>		<b>176,34</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.