



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"  
Материально-ответственное лицо Гасанова Д.М. Дата 17.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	104,74
Макароны с овощами	165	5,75	7,84	35,56	244,2	ТТК № 520	22,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,62	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,56
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	566	37,12	24,10	82,18	700,07		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	104,74
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	156,35	0,63	0,63	15,32	76,61		43,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	946	42,29	30,56	119,24	931,9		248,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	57,76
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Зелень (укроп, петрушка)	2,31	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,08
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	708	13,02	17,90	114,77	672,04		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	150	5,30	3,00	24,06	147	С6.2004 №311	12,22
Масло сливочное	7,48	0,06	5,43	0,10	49,87	ТТК № 43	7,35
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	382	8,78	10,09	52,09	336,43		35,00
Итого:	1 090	21,80	27,99	166,86	1 008,47		156,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	535	25,96	18,37	82,59	606,25		116,14
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	32,31
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	163,23	0,65	0,65	16,00	79,98		45,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	948	35,45	29,62	101,00	820,2		297,86
Итого:	1 483	61,41	47,99	183,59	1 426,45		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	165,99
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Апельсин	199,17	1,79	0,40	16,13	88,63		55,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>32,58</b>	<b>25,70</b>	<b>113,98</b>	<b>824,91</b>		<b>273,40</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,49
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>18,96</b>	<b>28,52</b>	<b>93,12</b>	<b>708,86</b>		<b>140,60</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 585</b>	<b>51,54</b>	<b>54,22</b>	<b>207,10</b>	<b>1 533,77</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	104,74
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52	5,56
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>34,86</b>	<b>22,14</b>	<b>50,43</b>	<b>546,68</b>		<b>137,79</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	154,89	0,62	0,46	15,95	78,22		63,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>32,79</b>	<b>27,65</b>	<b>89,19</b>	<b>743,13</b>		<b>276,21</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 385</b>	<b>67,65</b>	<b>49,79</b>	<b>139,62</b>	<b>1 289,81</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.