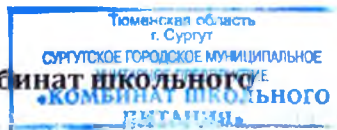




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"

Материально-ответственное лицо Гасанова Д.М. Дата 17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	95,91
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	119,31	0,48	0,48	11,69	58,46		33,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	601	27,90	32,34	72,25	692,03		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	19,12
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	31,84
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Яблоко	155,92	0,62	0,62	15,28	76,4		43,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	951	38,35	41,78	126,41	1 038,27		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	15,41
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	64,30
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,18	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	0,92
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	746	19,95	27,24	160,28	840,84		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	6,71	0,05	4,87	0,09	44,74	ТТК № 43	6,60
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	444	7,36	9,17	33,66	246,86		35,00
Итого:	1 190	27,31	36,41	193,94	1 087,7		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,74
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	24,47
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		35,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	29,61	32,63	84,33	751,27		169,90
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 1600	34,41
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	15,55
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Рис с овощами	150	3,39	6,17	31,29	201	ТТК № 527	23,59
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Мандарин	117,9	0,88	0,21	8,05	43,62		41,64
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	Сб.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	958	39,81	30,93	159,44	1 080,56		244,10
Итого:	1 595	69,42	63,56	243,77	1 831,83		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	80	0,90	7,17	4,07	83,76	ТТК № 1600	45,89
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	19,26
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527	28,30
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	Сб.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	940	40,71	34,26	161,29	1 117,62		228,92

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



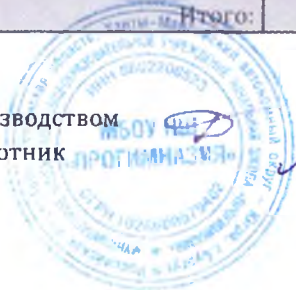
Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,74
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	31,84
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	158,21	0,63	0,63	15,50	77,52		43,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	685	30,34	33,63	91,43	792,75		185,08
Итого:	1 625	71,05	67,89	252,72	1 910,37		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,74
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Яблоко	139,13	0,56	0,56	13,63	68,17		38,51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	621	27,99	32,44	64,46	664,62		170,72
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	70	0,78	6,27	3,56	73,29	ТТК № 1600	40,15
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	15,41
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,17
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	735	31,29	23,59	78,12	638,2		243,28
Итого:	1 356	59,28	56,03	142,58	1 302,82		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.