



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"
Материально-ответственное лицо: Гасанова Д.М. Дата: 16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	32,82
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	43,87	238,67	С6. 2004 № 508	10,72
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,10
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	656	33,29	40,36	100,18	886,21		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша перловая рассыпчатая	170	4,85	4,33	37,29	202,87	С6. 2004 № 508	9,11
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	190	0,51	0,15	27,32	106,25	ТТК № 823-50	13,10
Апельсин	181,99	1,64	0,36	14,74	80,99		50,38
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	987	33,26	30,21	130,23	921,9		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из фасоли с овощами	70	2,47	4,36	7,89	83,3	ТТК № 40	22,35
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	52,98
Каша вязкая ячневая	170	3,49	4,22	21,69	146,2	С6 2004 № 510	8,13
Зелень (укроп, петрушка)	0,44	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,40
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	19,64	22,89	103,66	702,55		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	5,73	0,05	4,16	0,07	38,2	ТТК № 43	5,63
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Итого:	306	6,94	17,39	70,33	460,56		35,00
Итого:	1136	26,58	40,28	173,99	1163,11		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



В.В. Горячева
Д.М. Гасанова
А.В. Моллатаева

Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	9,65
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	520	25,48	21,66	81,76	615,3		127,81
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,60
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83	С6.2004 № 534	35,02
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Апельсин	175,27	1,58	0,35	14,20	78		48,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	935	36,09	30,62	99,51	816,7		286,18
Итого:	1 455	61,57	52,28	181,27	1 432		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,60
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01	С6.2004 № 534	32,96
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	190	0,17	0,12	16,80	65,55	ТТК № 812-50	26,14
Яблоко	124,83	0,50	0,50	12,23	61,17		34,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	33,11	30,28	84,60	735,6		265,07
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	515	24,67	24,06	74,22	602,03		148,94
Итого:	1 355	57,78	54,34	158,82	1 337,63		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая рассыпчатая	160	4,57	4,07	35,09	190,93	С6. 2004 № 508	8,58
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	551	25,72	23,17	84,47	641,6		182,26
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01	С6.2004 № 534	32,96
Зелень (укроп, петрушка)	0,98	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	781	34,41	31,42	62,31	655,63		231,74
Итого:	1 332	60,13	54,59	146,78	1 297,23		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.