



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000323



Структурное подразделение

Столовая МБОУ НШ
«Прогимназия»

МБОУ

МБОУ НШ "Прогимназия"

Материально-ответственное лицо

Гасанова Д.М.

Дата

14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,63
Каша перловая с овощами	155	4,27	7,19	32,36	204,81	ТТК № 505	19,47
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,34
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	25,21	30,25	77,45	672,2		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	250	1,71	3,34	13,67	82,92	ТТК № 101/1	19,65
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Яблоко	144,29	0,58	0,58	14,14	70,7		39,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	939	30,99	32,97	120,38	887,23		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из фасоли с овощами	70	2,47	4,36	7,89	83,3	ТТК № 40	22,28
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	200	1,37	2,67	10,94	66,34	ТТК № 101/1	15,72
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,29
Каша вязкая ячневая	160	3,29	3,97	20,42	137,6	С6 2004 № 510	7,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,19	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0,17
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	780	18,47	23,36	99,99	681,86		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	7,48	0,06	5,43	0,10	49,87	ТТК № 43	7,36
Компот "Мандариновая долька"	200	0,42	0,10	52,86	208	ТТК № 828	14,85
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Итого:	307	7,19	18,68	106,74	615,87		35,00
Итого:	1 087	25,66	42,04	206,73	1 297,73		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	555	22,37	30,70	74,09	646,92		151,11
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,55
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,82
Зелень (укроп, петрушка)	0,06	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41	0,05
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	765	38,98	35,78	118,12	935,06		262,89
Итого:	1 320	61,35	66,48	192,21	1 581,98		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,55
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	16,91
Капуста тушеная	155	3,52	3,65	16,51	105,61	С6.2004 № 534	31,85
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41	0,37
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	765	37,84	35,02	122,41	939,6		254,31

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



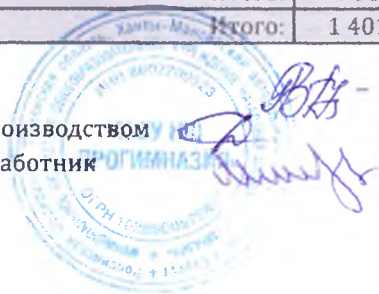
Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	560	29,16	32,49	60,90	638,57		159,70
Итого:	1 325	67,00	67,51	183,31	1 578,17		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,35
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	45	3,32	0,89	23,07	112,5	ПП № 931	9,57
Итого:	640	20,28	24,07	82,20	606,21		192,18
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83	С6.2004 № 534	34,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,23
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	31,61	30,44	52,35	594,22		221,82
Итого:	1 401	51,89	54,51	134,55	1 200,43		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.