



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"
 Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо Гасанова Д.М. Дата 12.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,61 |
| Теплый компот "Черника" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 858 | 16,57 |
| Яблоко | 165,06 | 0,66 | 0,66 | 16,18 | 80,88 | | 45,69 |
| Печенье сдобное "Вечернее" 2 | 40 | 3,07 | 12,27 | 53,32 | 211,96 | ТУ № 1538 | 9,36 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 680 | 25,64 | 21,67 | 139,97 | 739,2 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | С6.2004 № 19 | 47,95 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 11,66 |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,61 |
| Говядина отварная для I блюда | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК № 233 | 42,28 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | 11,59 |
| Яблоко | 159,57 | 0,64 | 0,64 | 15,64 | 78,19 | | 44,17 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 985 | 30,88 | 28,84 | 107,62 | 806,32 | | 248,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 11,66 |
| Фрикадельки в соусе | 105 | 8,35 | 11,21 | 11,30 | 179 | С6.2004 № 469 | 52,43 |
| Каша гречневая рассычатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 12,21 |
| Горошек зелёный консервированный | 25 | 0,76 | 0,05 | 1,59 | 12,25 | ТТК № 48 | 14,58 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,52 | 0,04 | 0,01 | 0,13 | 0,67 | ТТК № 41 | 1,37 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,60 | 86 | ПП | 21,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 782 | 22,99 | 22,46 | 108,90 | 718,13 | | 120,99 |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | С6.2004 № 97 | 15,66 |
| Масло сливочное | 6,72 | 0,05 | 4,88 | 0,09 | 44,8 | ТТК № 43 | 6,61 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,14 |
| Булочка домашняя | 100 | 7,17 | 12,17 | 57,41 | 365 | С6.2004 № 769 | 10,60 |
| Итого: | 322 | 12,59 | 20,90 | 66,92 | 502,53 | | 35,00 |
| Итого: | 1 104 | 35,58 | 43,36 | 175,82 | 1 220,66 | | 156,00 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Горячева В. В.
 Гасанова Д.М.
 Моллатаева А. В.

МЕНЮ

12.04.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,61 |
| Теплый компот "Черника" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 858 | 16,57 |
| Яблоко | 157,47 | 0,63 | 0,63 | 15,43 | 77,16 | | 43,59 |
| Печенье сдобное "Вечернее" 2 | 40 | 3,07 | 12,27 | 53,32 | 211,96 | ТУ № 1538 | 9,36 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 672 | 25,56 | 21,64 | 138,24 | 731,48 | | 163,60 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | С6.2004 № 19 | 47,95 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 11,66 |
| Сарделька аппетитная | 100 | 21,97 | 23,45 | 5,39 | 320 | ТТК № 234 | 125,09 |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | ТТК № 552 | 37,95 |
| Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50) | 200 | 0,15 | 0,11 | 25,55 | 101 | ТТК № 827-50 | 20,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 880 | 38,17 | 51,11 | 104,73 | 1 027,41 | | 250,40 |
| Итого: | 1 552 | 63,73 | 72,75 | 242,97 | 1 758,89 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 70 | 0,69 | 6,98 | 3,25 | 77,84 | С6.2004 № 19 | 33,57 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 11,66 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 | ТТК № 233 | 16,91 |
| Сарделька аппетитная | 100 | 21,97 | 23,45 | 5,39 | 320 | ТТК № 234 | 125,09 |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | ТТК № 552 | 37,95 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК № 41 | 1,81 |
| Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50) | 200 | 0,15 | 0,11 | 25,55 | 101 | ТТК № 827-50 | 20,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 862 | 40,66 | 50,07 | 103,62 | 1 023,73 | | 254,73 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,61 |
| Теплый компот "Рябинка" (смесь) | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 859 | 13,50 |
| Яблоко | 166,35 | 0,67 | 0,67 | 16,30 | 81,51 | | 46,05 |
| Печенье сдобное "Вечернее" 2 | 40 | 3,07 | 12,27 | 53,32 | 211,96 | ТУ № 1538 | 9,36 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 656 | 23,93 | 21,43 | 128,08 | 681,83 | | 159,26 |
| Итого: | 1 518 | 64,59 | 71,50 | 231,70 | 1 705,56 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

12.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,61 |
| Теплый компот "Клубника" (смесь) СД | 200 | 0,18 | 0,08 | 2,86 | 13 | 1331 | 14,11 |
| Груша | 166,29 | 0,67 | 0,50 | 17,13 | 83,98 | | 68,25 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Итого: | 611 | 20,71 | 9,33 | 59,76 | 414,98 | | 175,43 |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Хлебцы хрустящие | 11 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 17,50 |
| Салат из свежих помидоров | 70 | 0,69 | 6,98 | 3,25 | 77,84 | С6.2004 № 19 | 33,57 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 11,66 |
| Сарделька аппетитная | 100 | 21,97 | 23,45 | 5,39 | 320 | ТТК № 234 | 125,09 |
| Паста сырная | 150 | 8,26 | 10,33 | 29,34 | 244 | ТТК № 552 | 31,63 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета) | 200 | 0,26 | 0,10 | 4,76 | 17 | ТТК № 1325 | 15,40 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 806 | 38,55 | 49,57 | 88,36 | 947,25 | | 238,57 |
| Итого: | 1 417 | 59,26 | 58,90 | 148,12 | 1 362,23 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



В.В. Горячева
Д.М. Гасанова
А.В. Моллатаева

Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.