



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"
 Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо Гасанова Д.М. Дата 12.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	165,06	0,66	0,66	16,18	80,88		45,69
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	25,64	21,67	139,97	739,2		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	159,57	0,64	0,64	15,64	78,19		44,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	985	30,88	28,84	107,62	806,32		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,43
Каша гречневая рассычатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Горошек зелёный консервированный	25	0,76	0,05	1,59	12,25	ТТК № 48	14,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,37
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	782	22,99	22,46	108,90	718,13		120,99
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Масло сливочное	6,72	0,05	4,88	0,09	44,8	ТТК № 43	6,61
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Итого:	322	12,59	20,90	66,92	502,53		35,00
Итого:	1 104	35,58	43,36	175,82	1 220,66		156,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Горячева В. В.
 Гасанова Д.М.
 Моллагаева А. В.

МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	157,47	0,63	0,63	15,43	77,16		43,59
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	672	25,56	21,64	138,24	731,48		163,60
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50)	200	0,15	0,11	25,55	101	ТТК № 827-50	20,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	38,17	51,11	104,73	1 027,41		250,40
Итого:	1 552	63,73	72,75	242,97	1 758,89		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,84	Сб.2004 № 19	33,57
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,66
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50)	200	0,15	0,11	25,55	101	ТТК № 827-50	20,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	862	40,66	50,07	103,62	1 023,73		254,73
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	13,50
Яблоко	166,35	0,67	0,67	16,30	81,51		46,05
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	656	23,93	21,43	128,08	681,83		159,26
Итого:	1 518	64,59	71,50	231,70	1 705,56		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	166,29	0,67	0,50	17,13	83,98		68,25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	611	20,71	9,33	59,76	414,98		175,43
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6.2004 № 19	33,57
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	806	38,55	49,57	88,36	947,25		238,57
Итого:	1 417	59,26	58,90	148,12	1 362,23		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



В.В. Горячева

Д.М. Гасанова

Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.