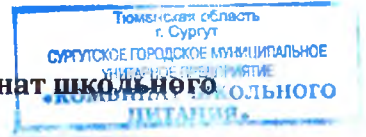




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ НШ
«Прогимназия»

МБОУ

МБОУ НШ "Прогимназия"

Материально-ответственное лицо

Гасанова Д.М.

Дата

09.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Горошинка"	90	1,30	4,04	8,41	61,7	ТТК № 2	39,26
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,43
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,42
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	627	40,07	35,00	101,70	853,4		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,43
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508	13,83
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Смородинка"	200	0,22	0,09	25,67	100	ТТК № 835	17,54
Груша	166,65	0,67	0,50	17,16	84,16		68,40
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	958	41,99	35,72	132,07	1 026,41		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,30
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша перловая рассыпчатая	190	5,42	4,84	41,67	226,73	С6.2004 № 508	10,19
Зелень (укроп, петрушка)	1,89	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,70
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	717	20,24	22,76	92,65	650,76		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,01
Масло сливочное	3,17	0,03	2,30	0,04	21,13	ТТК № 43	3,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	428	11,07	8,06	50,95	319,98		35,00
Итого:	1 145	31,31	30,82	143,60	970,74		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Салат "Горошинка"	80	1,15	3,59	7,73	54,85	ТТК № 2	34,90
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,43
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	39,33	34,20	96,54	824,86		157,57
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Лето"	90	5,48	15,83	5,08	183,6	ТТК № 1603	39,23
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Картофельное пюре с морковью	170	5,27	7,60	38,01	235,11	ТТК № 1343	29,07
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Груша	167,26	0,67	0,50	17,23	84,47		68,65
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 033	30,72	46,98	133,43	1 093,4		256,43
Итого:	1 643	70,05	81,18	229,97	1 918,26		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603	43,96
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Картофельное пюре с морковью	170	5,27	7,60	38,01	235,11	ТТК № 1343	29,07
Зелень (укроп, петрушка)	2,31	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,08
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	917	36,11	52,84	132,37	1 148,21		273,62
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,43
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508	13,83
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	37,66	30,22	87,52	759,76		140,38
Итого:	1 487	73,77	83,06	219,89	1 907,97		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д. М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,43
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	567	35,79	29,40	71,87	681,76		135,63
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	65	3,96	11,43	3,96	132,6	ТТК № 1603/1*	23,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	1,6	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	827	31,02	36,55	60,88	698,4		278,37
Итого:	1 394	66,81	65,95	132,75	1 380,16		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.