



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"

Материально-ответственное лицо: Гасанова Д.М. Дата: 08.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Апельсин	155,98	1,40	0,31	12,63	69,41		43,18
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	651	21,37	22,66	68,18	572,38		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	20,68
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,08	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,97
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		44,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	976	30,96	29,66	122,73	882,57		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	65	3,20	11,00	4,84	128,7	ТТК № 32	17,97
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Запеканка картофельная с колбасой	150	6,33	10,59	25,59	220	ТТК № 239	54,48
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,82
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	742	21,30	26,08	120,09	780,52		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Повидло яблочное	47,68	0,19	0	30,99	120,15	ТТК № 50	11,92
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Итого:	348	9,98	15,11	100,95	570,15		35,00
Итого:	1 090	31,28	41,19	221,04	1 350,67		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

08.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Апельсин	174,12	1,57	0,35	14,10	77,48		48,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	649	21,43	22,69	70,14	581,78		161,78
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	20,68
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Зелень (укроп, петрушка)	1,96	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,77
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	787	39,73	30,20	97,45	814,84		252,23
Итого:	1 436	61,16	52,89	167,59	1 396,62		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84	ТТК № 823-50	13,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	881	45,38	37,95	126,95	1 019,26		270,82
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Апельсин	163,39	1,47	0,33	13,23	72,71		45,23
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	663	20,38	17,06	88,72	598,51		143,18
Итого:	1 544	65,76	55,01	215,67	1 617,77		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



В.В. Горячева
Д.М. Гасанова

Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

08.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	61,34
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Мандарин	113,93	0,85	0,21	7,78	42,15		40,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	589	16,45	15,63	31,01	343,65		181,92
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,45
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	147,34
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот из чернослива б/сахара (диета)	200	0,58	0,18	16,63	66	ТТК № 1310	12,03
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	701	39,38	32,07	106,51	864,82		232,08
Итого:	1 290	55,83	47,70	137,52	1 208,47		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.