



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"
Материально-ответственное лицо Гасанова Д.М. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Горошинка"	80	1,15	3,59	7,73	54,85	ТТК № 2	34,90
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Каша гречневая рассыпчатая	175	8,96	6,78	48,23	277,43	С6.2004 № 508	14,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	0,95
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	611	32,62	29,08	104,53	781,6		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	26,61
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Яблоко	162,09	0,65	0,65	15,88	79,42		44,87
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	967	35,37	34,55	129,39	975,4		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,28
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	9,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,91	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	707	23,80	21,51	91,37	656,66		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,72	3,41	24,74	153	ТТК № 713	18,67
Масло сливочное	4,44	0,04	3,22	0,06	29,6	ТТК № 43	4,37
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	409	10,45	8,60	48,22	311,45		35,00
Итого:	1 116	34,25	30,11	139,59	968,11		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Салат "Горошинка"	90	1,30	4,04	8,41	61,7	ТТК № 2	39,26
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	592	30,97	28,23	94,02	728,09		166,24
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	31,84
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	980	35,29	51,32	134,26	1 141,98		247,76
Итого:	1 572	66,26	79,55	228,28	1 870,07		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	75	4,57	13,19	4,41	153	ТТК № 1603/1*	26,88
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Пюре картофельное	165	5,12	7,38	36,93	228,2	С6.2004 № 520	30,90
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	886	34,41	48,21	130,07	1 089,82		258,11
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Горошинка"	75	1,08	3,37	7,39	51,42	ТТК № 2	32,71
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	95,29
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	38,49	35,63	97,69	840,07		155,88
Итого:	1 461	72,90	83,84	227,76	1 929,89		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	95,29
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508	13,02
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	547	35,53	31,44	76,12	716,25		136,94
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	60	3,65	10,55	3,74	122,4	ТТК № 1603/1*	21,50
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,21
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	30,70	35,67	60,63	688,09		277,05
Итого:	1 368	66,23	67,11	136,75	1 404,34		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.