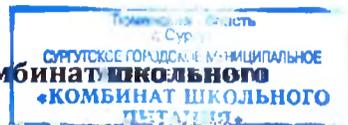




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000280



Структурное подразделение

Столовая МБОУ НШ «Прогимназия»

МБОУ

МБОУ НШ "Прогимназия"

Материально-ответственное лицо

Гасанова Д.М.

Дата

05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежей капусты с консервированным горошком	75	1,33	3,38	10,30	64,4	ТТК № 82	17,18
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520	21,55
Зелень (укроп, петрушка)	2,09	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,88
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	562	38,05	28,60	73,94	696,38		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Мандарин	124,19	0,93	0,22	8,48	45,95		43,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	914	43,41	30,13	122,19	936,32		248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	57,76
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,29
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84	ТТК № 823-50	14,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	710	13,74	23,43	119,72	743,33		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшённая (жидкая)	160	5,66	3,20	25,66	156,8	С6.2004 №311	13,04
Масло сливочное	6,41	0,05	4,65	0,08	42,74	ТТК № 43	6,31
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	391	9,13	9,51	53,67	339,1		35,00
Итого:	1 101	22,87	32,94	173,39	1 082,43		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206	88,78
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	34,41	39,28	92,35	867,8		185,19
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282	81,47
Зелень (укроп, петрушка)	2,21	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41	2,00
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Груша	160	0,64	0,48	16,48	80,8		65,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	26,69	12,88	116,82	684,74		228,80
Итого:	1 427	61,10	52,16	209,17	1 552,54		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	Сб.2004 № 132	19,49
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282	81,47
Зелень (укроп, петрушка)	1,95	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,76
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84	ТТК № 823-50	16,76
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		44,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	797	24,42	11,46	107,54	630,59		192,45
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	90	1,01	8,06	4,58	94,23	ТТК № 1600	47,81
Котлета "Школьная"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 206	88,87
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,85
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4		42,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	745	30,42	31,78	104,43	837,88		221,55
Итого:	1 542	54,84	43,24	211,97	1 468,47		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Салат из свежей капусты с консервированным горошком	85	1,50	3,83	11,39	72,99	ТТК № 82	19,47
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520	21,55
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	575	36,71	26,45	63,54	632,79		149,47

Директор
Заведующий производством:
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	СБ.2004 № 132	24,37
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282	81,47
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,21
Компот из чернослива б/сахара (диета)	200	0,58	0,18	16,63	66	ТТК № 1310	12,03
Груша	170	0,68	0,51	17,51	85,85		69,78
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
	Итого:	862	32,49	19,47	111,45	752,95	264,52
	Итого:	1 437	69,20	45,92	174,99	1 385,74	414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.