



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"  
Материально-ответственное лицо: Гасанова Д.М. Дата: 04.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд                         | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>               |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Сыр (порциями)                            | 20        | 4,89             | 4,59  | 0        | 61,91                   | С6.2004 № 97  | 20,88  |
| Каша "Дружба"                             | 200       | 5,27             | 3,78  | 28,97    | 169                     | С6.2021 № 229 | 17,42  |
| Запеканка из творога                      | 100       | 17,55            | 11,72 | 22,37    | 244                     | С6.2004 № 366 | 86,30  |
| Масло сливочное                           | 4,9       | 0,04             | 3,56  | 0,06     | 32,67                   | ТТК № 43      | 4,82   |
| Молоко сгущенное                          | 25        | 1,80             | 2,13  | 13,88    | 79,25                   | ТТК № 51      | 12,26  |
| Теплый компот "Черника"                   | 200       | 0,18             | 0,08  | 16,48    | 64,36                   | ТТК № 858     | 16,57  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки    | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:                                    | 600       | 33,12            | 26,36 | 104,80   | 763,19                  |               | 166,00 |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                   |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр.         | 25        | 1,29             | 1,67  | 16,16    | 78                      |               | 56,40  |
| Суп молочный с макаронными изделиями      | 250       | 5,49             | 5,02  | 21,00    | 149,84                  | С6.2004 №160  | 20,48  |
| Творожник с кокосом                       | 100       | 13,04            | 21,40 | 36,46    | 389                     | ТТК № 602     | 70,37  |
| Молоко сгущенное                          | 20        | 1,44             | 1,70  | 11,10    | 63,4                    | ТТК № 51      | 9,81   |
| Напиток черничный (витаминизированный 50) | 200       | 0,28             | 0,15  | 26,63    | 103,21                  | ТТК № 820-50  | 16,20  |
| Груша                                     | 163,24    | 0,65             | 0,49  | 16,81    | 82,44                   |               | 67,00  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки    | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:                                    | 808       | 25,58            | 30,93 | 151,20   | 977,89                  |               | 248,00 |
| <b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>                |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Суп картофельный                          | 200       | 1,92             | 1,87  | 18,01    | 87,22                   | С6.2004 № 133 | 18,50  |
| Говядина отварная для I блюда             | 10        | 2,72             | 1,94  | 0,11     | 28,8                    | ТТК № 233     | 16,91  |
| Зразы ленивые с соусом                    | 100       | 8,67             | 10,71 | 11,41    | 176                     | ТТК № 248     | 57,07  |
| Каша вязкая пшеничная                     | 180       | 4,75             | 4,52  | 26,98    | 170,41                  | С6.2004 № 510 | 8,99   |
| Зелень (укроп, петрушка)                  | 1,75      | 0,05             | 0,01  | 0,15     | 0,77                    | ТТК № 41      | 1,58   |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.50)     | 180       | 0,13             | 0,05  | 19,29    | 74,7                    | ТТК № 844-50  | 14,25  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки    | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:                                    | 697       | 19,91            | 19,35 | 86,98    | 591,9                   |               | 121,01 |
| <b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>             |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Повидло яблочное                          | 48,25     | 0,19             | 0     | 31,85    | 121,59                  |               | 12,06  |
| Теплый компот "Рябинка" (смесь)           | 200       | 0,18             | 0,08  | 16,48    | 64,36                   | ТТК № 859     | 13,50  |
| Булочка "Ванильная"                       | 100       | 8,12             | 9,01  | 60,42    | 353                     | ТТК № 949     | 9,43   |
| Итого:                                    | 348       | 8,49             | 9,09  | 108,75   | 538,95                  |               | 35,00  |
| Итого:                                    | 1 045     | 28,40            | 28,44 | 193,73   | 1 130,85                |               | 156,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

04.04.2024

| Наименование блюда                                   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры    | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |                |        |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |                |        |
| Сыр (порциями)                                       | 20        | 4,89             | 4,59  | 0        | 61,91                   | С6.2004 № 97   | 20,88  |
| Каша "Дружба"  | 200       | 5,27             | 3,78  | 28,97    | 169                     | С6.2021 № 229  | 17,39  |
| Творожник с кокосом                                  | 100       | 13,04            | 21,40 | 36,46    | 389                     | ТТК № 602      | 70,37  |
| Масло сливочное                                      | 8         | 0,06             | 5,81  | 0,10     | 53,34                   | ТТК № 43       | 7,87   |
| Молоко сгущенное                                     | 30        | 2,16             | 2,55  | 16,65    | 95,1                    | ТТК № 51       | 14,72  |
| Теплый компот "Черника"                              | 200       | 0,18             | 0,08  | 16,48    | 64,36                   | ТТК № 858      | 16,57  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932       | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933       | 3,72   |
| Итого:   | 608       | 28,99            | 38,71 | 121,70   | 944,71                  |                | 155,53 |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |                |        |
| Салат "Мозаика" с соусом "Весна"                     | 80        | 1,10             | 4,78  | 8,43     | 78,4                    | ТТК № 100      | 24,55  |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль)                 | 200       | 4,18             | 3,00  | 16,83    | 106,61                  | С6. 2004 № 139 | 17,65  |
| Говядина отварная для I блюд                         | 15        | 4,08             | 2,92  | 0,14     | 43,2                    | ТТК № 233      | 25,37  |
| Биточек "Антошка"                                    | 100       | 17,26            | 14,31 | 15,77    | 263                     | ТТК № 216      | 89,24  |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом            | 170       | 7,51             | 15,01 | 15,98    | 222,7                   | ТТК № 529      | 76,84  |
| Зелень (укроп, петрушка)                             | 1,4       | 0,04             | 0,01  | 0,12     | 0,62                    | ТТК № 41       | 1,26   |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.50)                | 200       | 0,14             | 0,06  | 21,39    | 83                      | ТТК № 844-50   | 15,83  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932       | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933       | 3,72   |
| Итого:   | 816       | 37,70            | 40,59 | 101,70   | 909,53                  |                | 258,46 |
| Итого:   | 1 424     | 66,69            | 79,30 | 223,40   | 1 854,24                |                | 414,00 |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>   |           |                  |       |          |                         |                |        |
| Салат "Мозаика" с соусом "Весна"                     | 75        | 1,03             | 4,48  | 7,97     | 73,5                    | ТТК № 100      | 23,02  |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль)                 | 250       | 5,22             | 3,75  | 21,04    | 133,26                  | С6. 2004 № 139 | 22,06  |
| Говядина отварная для I блюд                         | 10        | 2,72             | 1,94  | 0,11     | 28,8                    | ТТК № 233      | 16,91  |
| Биточек "Антошка"                                    | 100       | 17,26            | 14,31 | 15,77    | 263                     | ТТК № 216      | 89,24  |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом            | 160       | 7,07             | 14,13 | 15,04    | 209,6                   | ТТК № 529      | 67,59  |
| Зелень (укроп, петрушка)                             | 1,53      | 0,04             | 0,01  | 0,13     | 0,67                    | ТТК № 41       | 1,38   |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.50)                | 200       | 0,14             | 0,06  | 21,39    | 83                      | ТТК № 844-50   | 15,83  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932       | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     | ПП № 933       | 7,44   |
| Итого:   | 872       | 38,54            | 39,43 | 115,52   | 957,83                  |                | 247,48 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

04.04.2024

| Наименование блюд                                       | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>   |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Сыр (порциями)  | 20        | 4,89             | 4,59  | 0        | 61,91                   | С6.2004 № 97  | 20,88  |
| Каша "Дружба"   | 200       | 5,27             | 3,78  | 28,97    | 169                     | С6.2021 № 229 | 17,45  |
| Запеканка творожная                                     | 100       | 17,49            | 11,68 | 17,90    | 248                     | ТТК № 611     | 86,21  |
| Масло сливочное   | 3         | 0,02             | 2,18  | 0,04     | 20                      | ТТК № 43      | 2,95   |
| Молоко сгущенное  | 30        | 2,16             | 2,55  | 16,65    | 95,1                    | ТТК № 51      | 14,72  |
| Теплый компот "Черника"                                 | 200       | 0,18             | 0,08  | 16,48    | 64,36                   | ТТК № 858     | 16,57  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                              | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 603       | 33,40            | 25,36 | 103,08   | 770,37                  |               | 166,52 |
| Итого:  | 1 475     | 71,94            | 64,79 | 218,60   | 1 728,2                 |               | 414,00 |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Сыр (порциями)  | 10        | 2,45             | 2,29  | 0        | 30,95                   | С6.2004 № 97  | 10,44  |
| Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)              | 180       | 5,51             | 8,72  | 20,55    | 183,43                  | ТТК № 1302    | 25,12  |
| Сырники из творога                                      | 100       | 19,81            | 11,69 | 12,48    | 237                     | С6.2004 № 358 | 87,96  |
| Сметана   | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,6                    | ТТК № 54      | 8,51   |
| Теплый компот "Клубника" (смесь) СД                     | 200       | 0,18             | 0,08  | 2,86     | 13                      | 1331          | 14,11  |
| Яблоко  | 154,91    | 0,62             | 0,62  | 15,18    | 75,91                   |               | 42,88  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 690       | 30,73            | 26,29 | 62,76    | 622,89                  |               | 192,75 |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Суп овощной с цветной капустной *                       | 200       | 2,14             | 1,83  | 11,56    | 66,4                    | ТТК № 1365    | 26,77  |
| Салат "Мозаика"   | 60        | 0,79             | 5,12  | 5,32     | 72                      | ТТК № 23      | 16,47  |
| Биточек "Антошка"                                       | 100       | 17,26            | 14,31 | 15,77    | 263                     | ТТК № 216     | 89,24  |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная             | 150       | 4,01             | 3,89  | 7,91     | 81                      | ТТК № 533     | 70,29  |
| Компот "Сливовый № 1" (диета)                           | 200       | 0,31             | 0,10  | 3,82     | 14                      | ТТК № 1321    | 12,10  |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                     | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ПП № 931      | 6,38   |
| Итого:  | 740       | 26,72            | 25,84 | 59,76    | 571,4                   |               | 221,25 |
| Итого:  | 1 430     | 57,45            | 52,13 | 122,52   | 1 194,29                |               | 414,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signatures in blue ink.*

Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.