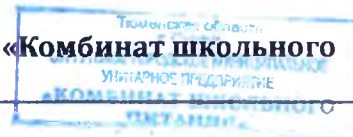




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"
Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо Гасанова Д.М. Дата 04.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из белокочанной капусты со св.огурцом и кукурузой	70	0,92	5,26	4,88	68,72	ТТК № 21	21,22
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	52,99
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,93
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Мандарин	110	0,83	0,20	7,51	40,7		38,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	672	23,34	28,07	90,95	712,92		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,60
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	52,98
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	Сб.2004 № 516	15,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,72	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,56
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,51
Апельсин	205,78	1,85	0,41	16,67	91,57		56,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	1 143	41,25	43,78	164,99	1 217,45		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	Сб.2004 № 139	13,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	82,38
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	Сб.1997 № 317	10,15
Зелень (укроп, петрушка)	1,45	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,31
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	676	34,80	23,19	94,88	728,02		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Сахар на посыпку	39,86	0	0	39,78	151,07		5,22
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	Сб.2004 № 769	10,47
Итого:	362	12,60	16,03	97,85	576,5		35,00
Итого:	1 038	47,40	39,22	192,73	1 304,52		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

04.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	52,99
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	С6.2004 № 516	13,10
Горошек зелёный консервированный	35	1,06	0,07	2,23	17,15	ТТК № 48	20,42
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Апельсин	171,15	1,54	0,34	13,86	76,16		47,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	706	21,89	17,45	105,40	677,47		153,26
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из белокочанной капусты со св.огурцом и кукурузой	100	1,31	7,52	6,97	98,17	ТТК № 21	30,31
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Зелень (укроп, петрушка)	0,94	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,84
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	871	43,06	37,83	134,18	1 031,62		260,74
Итого:	1 577	64,95	55,28	239,58	1 709,09		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	90	1,41	5,59	4,57	70,77	ТТК № 64	32,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Груша	166,82	0,67	0,50	17,18	84,24		68,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	932	35,52	31,53	130,51	938,49		282,40

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

04.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	52,98
Макаронные изделия отварные	170	6,39	5,07	42,79	239,7	С6.2004 № 516	13,92
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Апельсин	198,05	1,78	0,40	16,04	88,13		54,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	708	21,44	16,74	101,37	651,13		131,60
Итого:	1 640	56,96	48,27	231,88	1 589,62		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,65
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	54,73
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Апельсин	191,33	1,72	0,38	15,50	85,14		52,96
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	666	17,32	15,80	38,73	386,64		186,90
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,12
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	38,15	35,92	111,45	904,91		227,10
Итого:	1 477	55,47	51,72	150,18	1 291,55		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.