



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ НШ «Прогимназия» МБОУ МБОУ НШ "Прогимназия"
Материально-ответственное лицо: Гасанова Д.М. Дата: 03.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Котлета по-волжски | 100 | 19,35 | 24,50 | 5,47 | 321 | ТТК № 332 | 96,45 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,65 | 6,71 | 33,67 | 207,45 | С6.2004 № 520 | 28,09 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,14 |
| Мандарин | 99,94 | 0,75 | 0,18 | 6,83 | 36,98 | | 35,30 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 575 | 28,17 | 32,05 | 67,40 | 669,73 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Котлета по-волжски | 100 | 19,35 | 24,50 | 5,47 | 321 | ТТК № 332 | 96,45 |
| Суп "Новинка" | 250 | 2,56 | 3,70 | 15,62 | 112 | ТТК № 109 | 18,64 |
| Говядина отварная для I блюда | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК № 233 | 42,28 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,65 | 6,71 | 33,67 | 207,45 | С6.2004 № 520 | 28,09 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | 11,59 |
| Яблоко | 156,11 | 0,62 | 0,62 | 15,30 | 76,49 | | 43,21 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 931 | 38,05 | 41,17 | 127,56 | 1 031,46 | | 248,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп "Новинка" | 200 | 2,05 | 2,96 | 12,50 | 89,6 | ТТК № 109 | 14,91 |
| Тефтели рыбные (пикша) | 100 | 8,58 | 7,19 | 10,55 | 141 | ТТК № 335 | 64,02 |
| Рис припущенный | 150 | 3,50 | 3,81 | 36,66 | 195 | С6.2004 № 512 | 16,63 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,71 | 0,02 | 0 | 0,06 | 0,31 | ТТК № 41 | 0,64 |
| Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50) | 200 | 0,98 | 0,06 | 30,73 | 116,36 | ТТК № 816-50 | 11,36 |
| Печенье сдобное "Вечернее" | 40 | 3,07 | 12,27 | 53,32 | 211,96 | ТУ № 1538 | 9,73 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 716 | 19,87 | 26,54 | 154,85 | 808,23 | | 121,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Каша молочная кукурузная (жидкая) | 200 | 3,40 | 3,31 | 8,78 | 80 | С6.2004 № 311 | 17,06 |
| Масло сливочное | 6,71 | 0,05 | 4,87 | 0,09 | 44,74 | ТТК № 43 | 6,60 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 4,96 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 444 | 7,36 | 9,17 | 33,66 | 246,86 | | 35,00 |
| Итого: | 1 160 | 27,23 | 35,71 | 188,51 | 1 055,09 | | 156,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»
МБОУ НШ «ПРОГИМНАЗИЯ»
В.В. Горячева
Д.М. Гасанова

Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

03.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Котлета по-волжски | 100 | 19,35 | 24,50 | 5,47 | 321 | ТТК № 332 | 95,95 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | Сб.2004 № 520 | 33,71 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 4,96 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 537 | 30,02 | 33,45 | 78,11 | 729,06 | | 142,36 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Светофор" с соусом "Весна" | 75 | 0,84 | 6,72 | 3,82 | 78,53 | ТТК № 1600 | 43,43 |
| Суп "Новинка" | 250 | 2,56 | 3,70 | 15,62 | 112 | ТТК № 109 | 18,64 |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным | 55 | 7,24 | 10,24 | 15,18 | 183 | ТТК № 922 | 44,95 |
| Котлета из индейки "Чемпион" | 100 | 18,33 | 9,91 | 9,55 | 200 | ТТК № 408 | 78,15 |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная | 150 | 4,01 | 3,89 | 7,91 | 81 | ТТК № 533 | 63,79 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,77 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,34 | ТТК № 41 | 0,69 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | 11,59 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 886 | 37,61 | 35,58 | 113,80 | 918,39 | | 271,64 |
| Итого: | 1 423 | 67,63 | 69,03 | 191,91 | 1 647,45 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Светофор" с соусом "Весна" | 85 | 0,95 | 7,62 | 4,33 | 89 | ТТК № 1600 | 49,23 |
| Суп "Новинка" | 200 | 2,05 | 2,96 | 12,50 | 89,6 | ТТК № 109 | 14,91 |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным | 55 | 7,24 | 10,24 | 15,18 | 183 | ТТК № 922 | 44,95 |
| Котлета из индейки "Чемпион" | 100 | 18,33 | 9,91 | 9,55 | 200 | ТТК № 408 | 78,15 |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная | 155 | 4,14 | 4,01 | 8,17 | 83,7 | ТТК № 533 | 60,69 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,9 | 0,06 | 0,01 | 0,16 | 0,84 | ТТК № 41 | 1,71 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | 11,59 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 852 | 37,38 | 35,87 | 111,54 | 909,66 | | 271,63 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

03.04.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Котлеты рыбные | 100 | 13,77 | 8,35 | 14,45 | 189 | ТТК № 337 | 95,96 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | С6.2004 № 520 | 33,71 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 4,96 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 537 | 24,44 | 17,30 | 87,09 | 597,06 | | 142,38 |
| Итого: | 1 389 | 61,82 | 53,17 | 198,63 | 1 506,72 | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Котлета по-волжски | 100 | 19,35 | 24,50 | 5,47 | 321 | ТТК № 332 | 96,74 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,65 | 6,71 | 33,67 | 207,45 | С6.2004 № 520 | 28,09 |
| Чай с лимоном б/сахара (диета) | 207 | 1,76 | 0,42 | 0,66 | 14 | ТТК № 1314 | 3,65 |
| Яблоко | 107,73 | 0,43 | 0,43 | 10,56 | 52,79 | | 29,82 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 590 | 27,86 | 32,31 | 61,39 | 649,24 | | 162,03 |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр. | 25 | 1,29 | 1,67 | 16,16 | 78 | | 56,40 |
| Салат "Светофор" | 100 | 1,12 | 8,96 | 4,08 | 105 | ТТК № 65 | 54,07 |
| Суп "Новинка" | 250 | 2,56 | 3,70 | 15,62 | 112 | ТТК № 109 | 18,64 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,14 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,36 |
| Рагу из филе индейки | 200 | 19,14 | 8,15 | 22,53 | 237,71 | ТТК № 411 | 81,17 |
| Компот из смеси сухофруктов б/сахара | 200 | 1,02 | 0,06 | 13,40 | 50 | ТТК № 1309 | 9,60 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Итого: | 810 | 30,78 | 26,05 | 81,73 | 677,91 | | 251,97 |
| Итого: | 1 400 | 58,64 | 58,36 | 143,12 | 1 327,15 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.