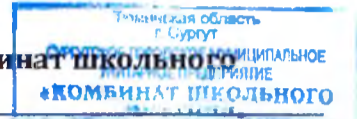




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ НШ
«Прогимназия»

МБОУ

МБОУ НШ "Прогимназия"

Материально-ответственное лицо

Гасанова Д.М.

Дата

02.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,83	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,65
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52	20,38
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	592	26,45	25,73	89,33	682,81		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	180	0,15	0,06	22,30	86,31	ТТК № 837-50	16,03
Яблоко	166,79	0,67	0,67	16,35	81,73		46,17
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	937	29,85	32,09	120,82	883,63		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из фасоли с овощами	65	2,29	4,05	7,33	77,35	ТТК № 40	20,75
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,60
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	52,98
Каша вязкая ячневая	160	3,29	3,97	20,42	137,6	С6.2004 № 510	7,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,44
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	190	0,16	0,07	23,54	91,11	ТТК № 837-50	13,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	755	18,90	21,69	97,46	662,95		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Сахар на посыпку	22,12	0	0	22,08	83,83		2,90
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Итого:	344	12,14	17,01	76,52	502,26		35,00
Итого:	1 099	31,04	38,70	173,98	1 165,21		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	525	25,73	24,34	81,78	638,87		149,74
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,11
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01	С6.2004 № 534	32,96
Зелень (укроп, петрушка)	1,86	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,68
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	38,24	35,75	123,21	951,12		264,26
Итого:	1 347	63,97	60,09	204,99	1 589,99		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.

МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,60
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01	С6.2004 № 534	32,96
Зелень (укроп, петрушка)	2,36	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,13
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	14,02
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	772	37,87	35,06	120,00	931,42		257,10
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	540	25,85	24,35	82,15	640,87		156,90
Итого:	1 312	63,72	59,41	202,15	1 572,29		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	546	25,52	26,52	82,67	661,41		191,40
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,11
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01	С6.2004 № 534	32,96
Зелень (укроп, петрушка)	0,88	0,03	0	0,07	0,39	ТТК № 41	0,79
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	776	33,05	30,45	62,27	641,19		222,60
Итого:	1 322	58,57	56,97	144,94	1 302,6		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Горячева В. В.
Гасанова Д.М.
Моллатаева А. В.