



# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ НШ  
«Прогимназия»

МБОУ

МБОУ НШ "Прогимназия"

Материально-ответственное лицо

Гасанова Д.М.

Дата

24.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	21,94
Яблоко	160,48	0,64	0,64	15,73	110,73		44,42
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	23,90	21,40	127,51	711,05		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	35,71
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	30,48
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	166,34	0,67	0,50	17,13	84		68,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	986	29,55	27,73	109,08	797,73		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	54,53
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	806	23,99	23,61	116,31	758,19		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	14,59	3,57	3,35	0	45,16	С6.2004 № 97	15,23
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Булочка "Школьная"	80	6,81	13,13	47,55	333,33	ТТК № 907	14,74
Итого:	302	12,08	16,88	56,96	425,61		35,00
Итого:	1 108	36,07	40,49	173,27	1 183,8		156,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	21,94
Груша	151,82	0,61	0,46	15,64	76,67		62,31
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	23,59	31,24	129,29	772,99		215,59
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,33
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	130,53
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	715	35,88	38,33	101,31	882,45		198,41
Итого:	1 357	59,47	69,57	230,60	1 655,44		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	130,53
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	845	38,85	47,63	115,93	1 033,45		230,90
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	162,2	0,65	0,49	16,71	81,91		66,57
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	647	23,95	21,67	129,63	689,87		183,10
Итого:	1 492	62,80	69,30	245,56	1 723,32		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Груша	148,26	0,59	0,44	15,27	74,87		60,85
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	573	19,18	8,67	63,38	412,87		170,16
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	130,53
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	35,71
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	775	39,69	42,76	62,77	789,81		243,84
Итого:	1 348	58,87	51,43	126,15	1 202,68		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.