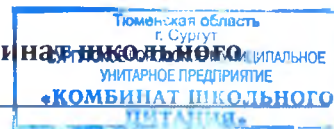




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000288



Структурное подразделение

Столовая МБОУ НШ  
«Прогимназия»

МБОУ

МБОУ НШ "Прогимназия"

Материально-ответственное лицо

Гасанова Д.М.

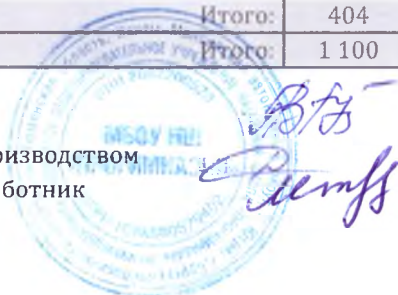
Дата

11.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	180	6,18	2,95	29,03	174,6	С6.2004 № 302	13,58
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	77,45
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Соус "Клубничка"	25	0,10	0,04	14,89	57,5	ТТК № 1012	5,73
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Яблоко	153,28	0,61	0,61	15,02	75,11		42,43
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	696	26,56	32,91	125,14	909,37		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,93
Соус "Клубничка"	40	0,16	0,07	23,64	92	ТТК № 1012	9,17
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Апельсин	181,42	1,63	0,36	14,70	80,73		50,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	916	40,29	28,79	157,55	1 034,14		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6. 2004 № 139	17,65
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462	54,50
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,68
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	180	0,51	0,06	21,00	81,42	ТТК № 833-50	12,07
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	696	23,70	31,92	125,73	798,85		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,06
Масло сливочное	4,04	0,03	2,93	0,05	26,93	ТТК № 43	3,97
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	14,97
Итого:	404	6,10	6,24	43,80	255,17		35,00
Итого:	1 100	29,80	38,16	169,53	1 054,02		156,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	170	5,84	2,79	27,42	164,9	Сб.2004 № 302	12,83
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	Сб.2004 № 366	103,56
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Соус "Клубничка"	35	0,14	0,06	20,73	80,5	ТТК № 1012	8,03
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	584	32,20	24,35	107,57	756,5		143,14
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром, с соусом "Весна"	80	4,02	10,59	6,64	133,6	ТТК № 1601	26,71
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,87
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	900	37,50	36,74	138,16	1 020,3		270,86
Итого:	1 484	69,70	61,09	245,73	1 776,8		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром, с соусом "Весна"	70	3,51	9,27	6,02	116,9	ТТК № 1601	23,37
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	Сб. 2004 № 139	17,65
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	819	30,48	30,78	133,08	918,93		228,42

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.

## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,93
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,90
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	118,73	0,89	0,21	8,11	43,93		41,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	723	33,08	28,44	98,71	774,68		185,58
Итого:	1 542	63,56	59,22	231,79	1 693,61		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	130	22,80	15,24	13,53	287,3	ТТК № 1382	111,09
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	35,21	30,30	58,43	661,05		157,15
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,31
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	68,00
Зелень (укроп, петрушка)	0,94	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,85
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	36,66	40,72	85,30	832,58		256,85
Итого:	1 506	71,87	71,02	143,73	1 493,63		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Горячева В. В.  
Гасанова Д.М.  
Моллатаева А. В.