

**План работы
Центра здоровьесбережения
МБОУ НШ «Прогимназия» на 2023 – 2024 учебный год**

Цель деятельности центра создание безопасной, здоровьесберегающей среды образовательной организации через:

- организацию учебной и внеурочной деятельности обучающихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных организациях;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы;
- реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи центра:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни обучающихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья обучающихся как одного из ценностных составляющих личности обучающихся;
- снижение рисков заболеваемости обучающихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, занятия ими физической культурой и спортом;
- активизировать деятельность по пропаганде сдачи нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»

№ п/ п	Наименование мероприятий	Реализуемые мероприятия	Клас с	Срок выполнения	Ответственные
НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ					
1. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ:					
1	- Участие в разработке и реализации программ формирования здорового и безопасного образа жизни, культуры здорового питания; - Внедрение профилактических программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения	Программы оздоровления учащихся: - Программа внеурочной деятельности «Уроки здоровья»; - Программа спортивного клуба «Олимпик»;	1-4	В течение учебного года	Руководитель ЦЗ, Учителя физической культуры.
2	Взаимодействие с профилактическими учреждениями, здравоохранения, с целью реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у обучающихся и их родителей (законных представителей)	- Мероприятия по взаимодействию с социальными партнерами (БУ ХМАО-ЮГРЫ «Сургутский городской центр медицинской профилактики», БУ «СГКП №5» КШП, ОГИБДД, СурГУ кафедра «Педиатрии». - Консультативная помощь педагогам школы в вопросах связанных с состоянием здоровья учащихся; - Медико-педагогический всеобщий родителей, учащихся (цикл лекций и бесед на темы профилактики конфликтных отношений); советы по вопросам охраны здоровья и гигиеническому воспитанию учащихся;	1-4	В течение учебного года	Руководитель ЦЗ, специалисты Центра здоровьесбережения

3	Обеспечение здоровьесберегающей составляющей образовательного процесса, условий обучения и воспитания	Применение здоровьесберегающих технологий в учебно – воспитательном процессе. Соблюдение норм СанПиН.	1-4	В течение учебного года	Классные руководители, специалисты центра здоровьесбережения
4	Осуществление мониторинга эффективности реализации профилактических программ	Мероприятия, направленные на оценку эффективности реализации профилактических программ	1-4	1 раз в год	Руководитель ЦЗ
5	Организация двигательной активности:	- Дни здоровья; - хореография, физическая культура; - утренняя зарядка; -участие в городской спартакиаде школьников; -проведение школьных внеклассных спортивно-оздоровительных мероприятий.(отдельный план)	1-4	В течении учебного года	Учителя физической культуры, специалисты ЦЗ
2. ПРОФИЛАКТИКА					
6	Формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни	-Классные часы; -Распространение полиграфической продукции (буклеты, памятки, листовки); -Проведение с учащимися бесед по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики острых кишечных инфекций, энтеровирусной и короновирусной инфекции, клещевого вирусного энцефалита, туляремии;	1-4	В течении учебного года	Классные руководители, специалисты центра здоровьесбережения
7	Профилактика суицидов и суицидальных попыток среди	- Консультации по оказанию помощи несовершеннолетним и их родителям	1-4	В течение учебного года	Классные руководители,

	несовершеннолетних	<p>(законным представителям);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Участие в мероприятиях, посвященных Международному дню детского телефона доверия, Дню толерантности, Международному дню счастья; - Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями. - Реализация комплекса мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости; - Проведение бесед на тему: «Профилактика стресса» 			специалисты центра здоровьесбережения
8	Профилактика жестокого обращения с детьми	<ul style="list-style-type: none"> - Участие в акции «Дарю добро детям» - Проведение бесед, лекций с учащимися по профилактике жестокого обращения; - Мероприятия, посвященные акции «Весенняя неделя добра»; - Мероприятия посвященные Международному дню детского телефона доверия; - Классные часы: «Законы сохранения доброты» 	1-4	<p>Ноябрь</p> <p>В течении учебного года</p> <p>Апрель 2024</p> <p>Май 2024</p>	Специалисты ЦЗ ГДН УМВД России по г. Сургуту
9	Профилактика распространения социально – опасных инфекций	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение единого классного часа «Вместе против инсульта», приуроченный к Всемирному дню против инсульта; - Участие в родительских собраниях по 	1-4	<p>октябрь 2023</p> <p>В течении учебного года</p>	Специалисты Центра здоровьесбережения

		<p>теме: «Общие сведения о ВИЧ инфекции»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Классные часы, приуроченные к Всемирному дню борьбы с диабетом «Скажи диабету СТОП»; - Акция «Дыши легко!» (профилактика туберкулеза) 		<p>ноябрь 2023г.</p> <p>март 2024г.</p>	
10	Профилактика социального сиротства	<ul style="list-style-type: none"> - Оказание психологической, педагогической помощи опекаемым и приёмным детям с ОВЗ и (или) отклонениями в поведении либо имеющим проблемы в обучении; - Вовлечение опекаемых и приемных детей в спортивные секции; - организация летнего отдыха детей 	1-4	В течение учебного года	Специалисты Центра здоровьесбережения
3. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА:					
11	Мониторинг здоровья обучающихся, с использованием единых показателей здоровья для определения динамического наблюдения за их развитием	<ul style="list-style-type: none"> -Проведение комплексной оценки состояния здоровья учащихся и сотрудников гимназии на основании диспансерного обследования с привлечением узких специалистов; -мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности учащихся. -определение групп здоровья, 	1-4	В течение учебного года	Медицинский работник, Руководитель ЦЗ преподаватели ФК.
12	Мониторинг организации горячего питания обучающихся и воспитанников;	-Соблюдение требований СанПиНа при организации питания обучающихся и воспитанников	1-4	В течение учебного года	Заместитель директора по ВВВР, руководитель цз

13	Выявление реальной и потенциальной групп социального риска	-Определение индивидуальных особенностей и склонностей обучающихся;	1-4	В течение учебного года	Педагоги – психологи, социальный педагог, председатель ППк
4. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА					
14	Рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СанПиН, учебной нагрузки, дозировки домашних заданий	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических условий обучения и воспитания учащихся в соответствии с СанПиН (освещенность, температурный и питьевой режим, гигиенические требования к расписанию уроков, школьной мебели, технология приготовления пищи, сроки реализации продуктов и готовой продукции и т.д.)	1-4	В течении года	Заместители директора, классные руководители
15	Организация работы по медицинской профилактики, в том числе мониторинг соблюдения Всероссийского календаря прививок среди обучающихся и преподавателей.	- Проведение бесед с учащимися по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики острых кишечных инфекций, энтеровирусной и короновиральной инфекции, клещевого вирусного энцефалита, туляремии; - Беседы с родителями на родительских собраниях; - Приглашение медицинского работника	1-4	В течении учебного года	Фельдшер
16	Размещение информации о деятельности Центра здоровьесбережения, профилактических программах и других материалов по здоровьесбережению на сайте школы. Распространение информации по средствам мессенджеров.		1-4	В течении учебного года	Руководитель Центра здоровьесбережения

17	Вовлечение участников образовательных отношений в работу по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> - Привлечение к участию в спортивно – массовых мероприятиях школы; - Проведение педагогами 1 раз в месяц общешкольного тематического классного часа; -Проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья; -Совместное участие в акциях посвященных формированию ЗОЖ 	1-4	В течении учебного года 7 апреля 2023	Специалисты Цз, классные руководители
18	Организационное, методическое, педагогическое сопровождение оздоровительной работы	Разработка рекомендаций, формы анкет, опросники, рисунки, другие материалы	1-4	В течение года	Руководитель Центра здоровьесбережения заместитель директора, специалисты центра.